



10° TROFEO GIOVANI SPERANZE

DOMENICA 1 FEBBRAIO 2026

TRIESTE – POLO NATATORIO “B. BIANCHI”

L'Unione Sportiva Triestina Nuoto, organizza la “X edizione del **TROFEO GIOVANI SPERANZE**”.
La manifestazione si svolgerà in un'unica giornata, **domenica 1 febbraio 2026**, presso il Polo Natatorio “Bruno Bianchi” di Trieste, sito in Passeggio Sant'Andrea n. 8.

Le gare si svolgeranno in vasca da 25 metri, 10 corsie, con cronometraggio automatico gestito dalla Federazione Italiana Cronometristi, blocchi di partenza regolamentari e device per il dorso.

Rimarrà a disposizione per l'intera giornata la vasca adiacente da 25 metri, 10 corsie, per riscaldamento/defaticamento.



CATEGORIE

Possono partecipare alla manifestazione gli atleti, regolarmente tesserati per la stagione in corso da società italiane affiliate F.I.N. o da società internazionali affiliate ad altre Federazioni Nuoto appartenenti alla World Aquatics.

La manifestazione è riservata agli atleti delle seguenti categorie:

ESORDIENTI B

ESORDIENTI A

REGOLE GENERALI

Ogni atleta può essere iscritto ad un massimo di 6 gare individuali e 2 staffette.

Le batterie saranno composte per categoria e per sesso attenendosi ai tempi d'iscrizione pervenuti.

Le società possono iscrivere le staffette solo sul campo gara (max 2 per Società per tipologia) , si svolgeranno le 4x50 miste stile libero e 4x50 miste miste e devono essere composte, ciascuna, esclusivamente da 2 atlete femmine e 2 atleti maschi, di qualsiasi categoria di appartenenza (ESA o ESB) verranno premiate le prime tre formazioni ma non porteranno punti per la classifica di Società.

Il Comitato organizzatore si riserva di apportare eventuali cambiamenti al programma e di chiudere anticipatamente le iscrizioni in base al numero massimo prefissato in considerazione degli orari previsti per ogni sessione di gare. Le Società verranno comunque messe al corrente con anticipo di eventuali cambiamenti al programma. Sarà attivo un gruppo WhatsApp per i tecnici dalla giornata di domenica 25 gennaio 2026.



La Triestina Nuoto declina ogni responsabilità derivante dall'organizzazione prima, durante e dopo le gare. Per quanto non contemplato dal presente Regolamento, valgono le disposizioni ed i regolamenti della FIN.

PREMI E PUNTEGGI

Medaglie ai primi 3 classificati di ogni gara per categoria, sia maschile che femminile.

Premi alle prime 3 società classificate, sommando i punteggi Esordienti B ed Esordienti A, sia settore maschile che settore femminile.

Punteggi gare individuali:

- 1° posto - 9 punti
- 2° posto - 7 punti
- 3° posto - 6 punti
- 4° posto - 5 punti
- 5° posto - 4 punti
- 6° posto - 3 punti
- 7° posto - 2 punti
- 8° posto - 1 punto



ISCRIZIONI

Le iscrizioni si apriranno **lunedì 1 dicembre 2025** alle ore 8:00.

Le iscrizioni si possono effettuare esclusivamente online sul portale della Federazione Italiana Nuoto all'indirizzo <https://portale.federnuoto.it> entro e non oltre le ore 24:00 di **domenica 18 gennaio 2026**.

Dopo tale data non saranno accettate aggiunte e/o variazioni.

Al fine di garantire il corretto svolgimento della manifestazione, la Società organizzatrice si riserva il diritto di chiudere anticipatamente le iscrizioni.

Le società, potranno iscrivere esclusivamente le staffette sul campo gara domenica 1 febbraio 2026 durante il riscaldamento del mattino.

TASSE GARA

La tassa di iscrizione per le gare individuali è di € 8,00 per atleta/gara che dovrà essere versata entro lunedì 26 gennaio 2026 **esclusivamente tramite bonifico bancario** direttamente alla Triestina Nuoto:

UNIONE SPORTIVA TRIESTINA NUOTO

UNICREDIT

IBAN: IT 22 1 0200802219000107335622

CAUSALE: TASSE GARA 10° TROFEO GIOVANI SPERANZE - nome società

La copia del bonifico deve essere inviato entro e non oltre il giorno mercoledì 28 gennaio 2026 via e-mail alla segreteria organizzatrice all'indirizzo meeting@ustn.me



Senza l'invio della copia del bonifico le iscrizioni saranno ritenute nulle e non sarà consentito l'accesso alle gare.

Non sono ammesse sostituzioni e nuove iscrizioni sul campo gara ad esclusione delle staffette.

La quota di iscrizione della staffetta è gratuita.

CONVENZIONI TROFEO GIOVANI SPERANZE

Tutte le convenzioni per l'ospitalità o per i pasti per il 10° Trofeo Giovani Speranze saranno disponibili sul sito www.triestinanuoto.com con contatti, informazioni e aggiornamenti, nella scheda della manifestazione disponibile nella sezione eventi.



PROGRAMMA GARE

DOMENICA 1 FEBBRAIO 2026

Apertura impianto ore 8:00 - Inizio riscaldamento ore 8:15

La vasca adiacente alla vasca gare sarà a disposizione per tutta la manifestazione per il riscaldamento/defaticamento

BRIEFING TECNICI

Ore 9:00

SFILATA SOCIETÀ

Ore 9:15

PRIMA SESSIONE

Inizio gare ore 9:30

50 STILE LIBERO ESORDIENTI B MASCHILE
50 STILE LIBERO ESORDIENTI B FEMMINILE
200 STILE LIBERO ESORDIENTI A MASCHILE
200 STILE LIBERO ESORDIENTI A FEMMINILE
50 RANA ESORDIENTI B MASCHILE
50 RANA ESORDIENTI B FEMMINILE
200 RANA ESORDIENTI A MASCHILE
200 RANA ESORDIENTI A FEMMINILE
50 DORSO ESORDIENTI B MASCHILE
50 DORSO ESORDIENTI B FEMMINILE

200 DORSO ESORDIENTI A MASCHILE
200 DORSO ESORDIENTI A FEMMINILE
50 FARFALLA ESORDIENTI B MASCHILE
50 FARFALLA ESORDIENTI B FEMMINILE
200 FARFALLA ESORDIENTI A MASCHILE
200 FARFALLA ESORDIENTI A FEMMINILE
100 MISTI ESORDIENTI B MASCHILE
100 MISTI ESORDIENTI B FEMMINILE
4x50 MISTA MISTA ESORDIENTI A/B

Le premiazioni si terranno durante lo svolgimento delle gare



SECONDA SESSIONE

Inizio gare ore 14:45

100 STILE LIBERO ESORDIENTI A MASCHILE
100 STILE LIBERO ESORDIENTI A FEMMINILE
100 STILE LIBERO ESORDIENTI B MASCHILE
100 STILE LIBERO ESORDIENTI B FEMMINILE
100 RANA ESORDIENTI A MASCHILE
100 RANA ESORDIENTI A FEMMINILE
100 RANA ESORDIENTI B MASCHILE
100 RANA ESORDIENTI B FEMMINILE
100 DORSO ESORDIENTI A MASCHILE
100 DORSO ESORDIENTI A FEMMINILE

100 DORSO ESORDIENTI B MASCHILE
100 DORSO ESORDIENTI B FEMMINILE
100 FARFALLA ESORDIENTI A MASCHILE
100 FARFALLA ESORDIENTI A FEMMINILE
100 FARFALLA ESORDIENTI B MASCHILE
100 FARFALLA ESORDIENTI B FEMMINILE
200 MISTI ESORDIENTI A MASCHILE
200 MISTI ESORDIENTI A FEMMINILE
4x50 STILE MISTA LIBERO ESORDIENTI A/B

Le premiazioni si terranno durante lo svolgimento delle gare

Le premiazioni società si terranno alla fine delle gare